www.eltern-oberuster.ch

Gesunde & nachhaltige Znüniwoche

Montag 30. November bis Freitag 4. Dezember 2026

Alle Kindergärtner/innen, Schüler/innen und Lehrpersonen erhalten in dieser Woche von Montag bis Freitag in der 10 Uhr-Pause gegen Abgabe eines Bons einen gesunden und nachhaltigen* Znüni, welcher von Eltern und Schülern der 3. Klasse vorbereitet und abgegeben wird.

Mit dieser jährlich durchgeführten Aktion möchten wir Beispiele von sinnvollen Zwischenmahlzeiten geben und gleichzeitig aufzeigen, dass ein gesunder Znüni eine lustvolle und nachhaltige Sache sein kann.

Lebensmittel-Erklärungen: Die Znünis können nicht-laktosefreie Milch, Gluten und Nüsse enthalten.

Bonverkauf: Montag 16. November bis Donnerstag 19. November 2026
In dieser Woche kann bei der Klassenlehrperson für **Fr. 7.- ein Znüni-Bon-Heft gekauft werden**, welches einen Bon für jeden der 5 Wochentage enthält.

Die Abgabe eines Znüni erfolgt nur gegen Abgabe eines Bons!!!
Ausnahmen von dieser Regel wird es keine geben.

Wir freuen uns, wenn möglichst viele an der Znüniwoche teilnehmen.

Ursina Gunsch Sturzenegger & Dominik Scheck
(Elternrat Gruppe Nachhaltigkeit)
Kontakt für Fragen: ursinagunsch@gmx.ch / dominik.scheck@gmx.ch

***Wo möglich werden regionale Lebensmittel in Bio-Qualität verwendet.**

Menüplan

Montag: Birchermüesli & Reiswaffeln



Dienstag: Buchstabensuppe & Brot



Mittwoch: Sandwich



Donnerstag: Früchtebecher & Dar-Vida



Freitag: Maroni

